Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Мамоновская средняя общеобразовательная школа
Маслянинского округа Новосибирской области

ПРИНЯТО Решением педагогического совета Протокол № 1 от 31.08.2026г.	УТВЕРЖДЕНО Директор школы Лутошина И.Н. Приказ № 208 от 31.08.2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения Мамоновской средней общеобразовательной школы Маслянинского муниципального округа Новосибирской области (далее по тексту соответственно – Положение, ОО) разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Трудовым кодексом Российской Федерации;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности (Приказ Минпросвещения РФ №115 от 22.03.2021г.) с изменениями на 01.09.2026 г. (Приказ Минпросвещения РФ от 08.05.2026 N 316));
- федеральными государственными образовательными стандартами;
- федеральными образовательными программами;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"» [СП 2.4.2.4283-26];
- действующими гигиеническими нормативами;
- Уставом образовательной организации;
- иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, регулирующими образовательную деятельность.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) является локальным нормативным актом образовательной организации, определяющим порядок организации режима образовательной деятельности, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, учебных занятий, перемен, внеурочной деятельности, занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также требования к условиям организации образовательного процесса.

1.3. Настоящее Положение разработано в целях:

- обеспечения права обучающихся на получение качественного образования;
- сохранения жизни и здоровья обучающихся;
- создания безопасных условий обучения;
- предупреждения переутомления обучающихся;
- обеспечения рациональной организации образовательного процесса;
- соблюдения санитарно-эпидемиологических требований;
- реализации требований федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных образовательных программ.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися в части их прав и обязанностей, родителями (законными представителями) несовершеннолетних, работниками образовательной организации.

1.5. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом образовательной организации с учетом мнения Совета обучающихся и Совета родителей (при их наличии) и утверждается приказом директора.

2. Организация режима образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Образовательная деятельность организуется в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов, федеральных образовательных программ и санитарных правил [СП 2.4.2.4283-26, подп. 16 п. 27].

2.4. При организации образовательного процесса обеспечивается соблюдение требований к двигательной активности обучающихся, проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, контроль правильной осанки обучающихся во время письма,

рисования и использования электронных средств обучения [СП 2.4.2.4283-26, подп. 2–3 п. 22].

2.5. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебного года определяется КУГ (но не ранее 26 мая)

2.6. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

в первом классе – 33 недели, 2-11 классах – 34 недели

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.8. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. (четверти чередуются с каникулами)

2.9. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно. (Приложение1)

2.10. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.11. Обучение в ОО ведётся в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе.

2.12. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.13. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью не менее 20 минут.

Во второй половине дня для учащихся начальных классов организована группа продленного дня. (ГПД)

2.14.В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.4283-26 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

• в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,

• во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый

• с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю –5 уроков за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза 40мин.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.16. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для 1-х классов — **не более 4 уроков**, один раз в неделю — **5 уроков** за счет урока физической культуры;
- для 2–4-х классов — **не более 5 уроков**, один раз в неделю — **6 уроков** за счет урока физической культуры;
- для 5–6-х классов — **не более 6 уроков**;
- для 7–11-х классов — **не более 7 уроков**

2.17. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33

2.18. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

2.19. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

2.22. Расписание учебных занятий утверждается директором образовательной организации и составляется с учетом:

- дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся;
- шкалы трудности учебных предметов;
- требований федеральных образовательных программ;
- действующих гигиенических нормативов;
- санитарных правил

2.23. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам начинаются после окончания обязательных учебных занятий и организуются в соответствии с утвержденным расписанием.

2.24. Учащихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

3. **Организация внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, иных занятий дополнительного образования, утвержденных директором ОО.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

3.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности – 40 минут. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

3.6. При организации занятий обеспечиваются условия, соответствующие требованиям санитарных правил к помещениям, оборудованию, освещению, микроклимату и безопасности образовательного процесса.

4. **Организация обучения на дому.**

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на

основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

5. Особенности режима занятий при обучении с использованием ЭСО и ДОТ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и нормами

5.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не более 40 минут.

6. Режим питания обучающихся

6.1. Для всех обучающихся создаются условия для получения горячего питания.

6.2. График питание обучающихся утверждается директором ОО и является обязательным для исполнения. (Приложение 2)

6.3. Контроль за организацией питания обучающихся осуществляется директором образовательной организации, ответственными должностными лицами и иными лицами в пределах их компетенции, установленной законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами образовательной организации.

7. Изменение режима занятий обучающихся

Изменения в режиме занятий обучающихся ОО утверждаются приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом образовательной организации.

8.2. Настоящее Положение вступает в силу со дня его утверждения, если иной срок не установлен приказом директора.

8.3. Положение действует до принятия новой редакции либо до признания его утратившим силу.

8.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение принимаются в порядке, установленном для его принятия.

8.5. В случае изменения законодательства Российской Федерации, санитарных правил или иных обязательных нормативных правовых актов положения настоящего документа применяются в части, не противоречащей законодательству Российской Федерации, до внесения соответствующих изменений в настоящее Положение.

8.6. Настоящее Положение размещается на официальном сайте образовательной организации, а также доводится до сведения работников, обучающихся и родителей (законных представителей) в порядке, установленном образовательной организацией.